

令和5年4月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	土	入園式	鶏肉のマーメレード焼き カリフラワーの和え物 スープ オレンジ	牛乳	マンナ	低脂肪乳	せんべい
3	月		鶏肉の照り焼き 大豆五目煮 豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳	ウエハース		★プリン
4	火		焼き魚 肉じゃが えのきと卵のふわふわスープ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★帽子パン
5	水	身体測定	ポークビーンズ ブロッコリーサラダ りんご ゆで卵	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	ビスケット
6	木		鮭の重ね焼き ひじきのゴマネーズ 野菜スープ オレンジ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★焼きそば
7	金		五目うどん 五色和え キウイ チーズ	牛乳	ビスコ	ジョア	★マシュマロおこし
8	土		ポークケチャップ キャベツのごま和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	クッキー
10	月		煮魚 アスパラとじゃがいもの炒め物 海苔の味噌汁 みかん	牛乳	キウイ	低脂肪乳	★かぼちゃドーナツ
11	火		ハンバーグ 切干大根の棒棒鶏風 ベーコンチャウダー りんご	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★メロンパン風クッキー
12	水	避難訓練	鮭のピザ風 ビーフンの野菜炒め にら玉スープ バナナ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	せんべい
13	木		ガリバタチキン にんじんしりしり 豆乳スープ キウイ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	★チョコチップパン
14	金		エイリアンカレー ブロッコリーのごま和え ソファール ゆで卵	牛乳	りんご	低脂肪乳	★お好み焼き
15	土		鶏肉のごまみそ焼き ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	せんべい
17	月		つくねの照り焼き 塩昆布のナムル 大豆スープ オレンジ	牛乳	マンナ	低脂肪乳	★野菜チップス
18	火		サバの味噌煮 わかめの酢の物 春雨スープ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★イチゴ蒸しパン
19	水		マーボー豆腐 かぼちゃの天ぷら りんご チーズ	牛乳	ビスコ		★フルーツゼリー
20	木	交通安全指導	白身魚のマヨコーン焼き 小松菜のソテー キャベツスープ みかん	牛乳	キウイ	★ヨーグルト	えびせん
21	金		ナポリタン ジャーマンポテト バナナ ゆで卵	牛乳	クッキー	ジョア	★チーズパン
22	土		鶏肉のバーベキューソース カミカミサラダ キウイ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	せんべい
24	月		魚の照り焼き バンサンスー 豚汁 オレンジ	牛乳	マンナ	低脂肪乳	★チョコバー
25	火		中華そば レバーのケチャップ煮 キウイ ゆで卵	牛乳	ウエハース		★牛乳かん
26	水		鶏肉のカレーパン粉焼き チンゲン菜の中華炒め カラフルスープ バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	★ウインナーパン
27	木		鮭のちゃんちゃん焼き 切昆布の煮つけ すまし汁 オレンジ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	せんべい
28	金	お誕生会	たけのご飯 からあげ マカロニサラダ フルーツ盛り	牛乳	ウエハース	りんごジュース	★お楽しみクッキー
29	土		昭和の日				